



DBN-1601270502030102 Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination**

**June - 2022**

**Psychology**

*(Positive Psychology)*

*(Old Course)*

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(2) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેના લક્ષ્યોની ચર્ચા કરો. | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 1 | ભારતમાં હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન સમજાવો.                          | 14 |
| 2 | વિધાયક આવેગ અવસ્થા સમજાવો.                                    | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 2 | ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખ અને સુખાકારી સમજાવો.                   | 14 |
| 3 | સ્વ-અસરકારકતા અને સ્વ-સ્વીકૃતિ સમજાવો.                        | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 3 | આશાનો હોપ સ્નાયુર સિદ્ધાંત સમજાવો.                            | 14 |
| 4 | કૃતજ્ઞતા અને ક્ષમાની ચર્ચા કરો.                               | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 4 | હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનના ભાવિ વલણોની ચર્ચા કરો.                 | 14 |
| 5 | કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના જવાબો આપો :                               | 14 |
|   | (1) હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનમાં વિધાયક આવેગોની ભૂમિકા.            |    |
|   | (2) આવેગિક બુદ્ધિ.  |    |
|   | (3) આધ્યાત્મિકતા.   |    |
|   | (4) પરોપકારવૃત્તિ.  |    |

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.  
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Give definition of positive psychology and discuss its goals. 14  
OR  
1 Explain positive psychology in India. 14
- 2 Explain positive emotion states. 14  
OR  
2 Explain happiness and well being in Indian culture. 14
- 3 Explain self efficiency and self acceptance. 14  
OR  
3 Explain Hope Snyder's theory of hope. 14
- 4 Discuss gratitude and forgiveness. 14  
OR  
4 Discuss future trends of positive psychology. 14
- 5 Give answers of any **two** questions. 14  
(1) The role of positive emotion in positive psychology.  
(2) Emotional intelligence.  
(3) Spirituality  
(4) Altruism
-